

O uso da tecnologia  
para sair do

# SEDEN TARIS MO

Cooperando  
com o Coração

 instituto  
CREDICITRUS

 InCOR  
HCFMUSP  
CIÊNCIA E HUMANISMO



01

**Utilize aplicativos presentes nos celulares**

02

**Prefira jogos de vídeo game interativos**

03

**Vídeo aulas**

04

**Dispositivos Inteligentes**

Cooperando  
com o **Coração**

 **instituto  
CREDICITRUS**

  
**InCOR  
HCFMUSP**  
CIÊNCIA E HUMANISMO